MENU' novembre 26- aprile 27

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	risotto allo zafferano formaggio a rotazione carotine all'olio pane	pasta al ragu' di lenticchie formaggio a rotazione carote al salto pane	riso con crema di piselli parmigiano patate lessate pane	pasta integrale al sugo formaggio carote pane
merenda mattina	yogurt	yogurt	yogurt	yogurt
merenda pomeriggio	frutta	frutta	frutta	frutta
MARTEDI'	pasta agli aromi polpette di ceci e sesamo insalata pane integrale	risotto alla zucca scaloppine di tacchino al limone insalata pane integrale	pasta agli aromi bocconcini di pollo al limone crauti pane integrale	gnocchetti sardi al pomodoro platessa gratinata erbette pane integrale
merenda mattina	frutta	frutta	frutta	frutta
merenda pomeriggio	biscotti	biscotti	biscotti	biscotti
MERCOLEDI'	minestra di orzo frittata al forno broccoletti pane	vellutata di verdure con crostini frittatina cavolfiore al forno pane	vellutata con orzo filetti di platessa gratinati carote lessate pane	minestra di riso tortino di cannellini finocchi pane
merenda mattina	frutta	frutta	frutta	frutta
merenda pomeriggio	frutta	frutta	frutta	frutta
GIOVEDI'	polenta e spezzatino di vitello spinaci con parmigiano pane	pizza/focaccia e verdura a rotazione	pasta al ragù formaggio a rotazione insalata pane	pizza/focaccia e insalata e mais
merenda mattina	frutta	frutta	frutta	frutta
merenda pomeriggio	biscotti	biscotti	biscotti	biscotti
VENERDI'	pasta integrale pomodori e olive platessa al forno finocchi all'olio pane	pasta integrale all'ortolana platessa agli agrumi finocchi cotti pane	crema di verdure con crostini frittata cavolfiore al forno pane	crema di verdure con farro frittata patate al forno pane
merenda mattina	frutta	frutta	frutta	frutta
merenda pomeriggio	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata	pane e marmellata

frutta e verdura potranno subire qualche cambiamento a seconda della stagionalità

formaggio a rotazione : mozzarelline, piave, ricotta, philadelphia